

Formation

Accompagner avec l'IKIGAI

Public concerné

- Coachs professionnels/coachs carrière/coachs de vie
- Consultants en gestion de carrière
- Professionnels de l'orientation
- Consultants en transition/évolution professionnelle
- Consultants en bilan de compétences/de carrière
- Formateurs/consultants en entreprise
- Managers, professionnels des RH
- Accompagnants au développement personnel/professionnel
- Thérapeutes, etc.

Pré-requis

Envisager ou être dans une démarche d'accompagnement des personnes.

Les objectifs de cette formation :

- Expliciter l'outil ikigai à ses accompagnés/clients en adoptant la posture adéquate.
- Maîtriser la notion de flow
- Maîtriser les 4 cercles de l'ikigai et leur contenu
- Maîtriser l'histoire et la philosophie de l'ikigai.

Plus globalement, l'objectif de la formation est de vous permettre de diversifier et de compléter votre boîte à outils d'accompagnant. Savoir accompagner avec l'IKIGAI vous permettra de proposer un outil atypique et ludique tout en restant dans un cadre de questionnements sérieux. L'apprentissage de ce nouvel outil vous aidera à toujours mieux accompagner vos bénéficiaires dans un cadre individuel ou collectif.

Durée :

La formation se déroule sur une journée et dure 6h30. De 9h à 16h30 avec une pause déjeuner de 1h.

Modalités exécution :

Formation synchrone, collective ou individuelle, en distanciel ou présentiel au sein de votre structure.

Méthodes mobilisées :

Alternance de théorie et de mise en pratique

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation :

- Questionnaire préalable de recueil des attentes et besoins en amont de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences à chaud à l'issue de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis de formation à froid a minima 15 jours après la formation

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Feuille d'émargement signée manuellement ou électroniquement par les stagiaires et la formatrice le matin et l'après-midi de la formation
- Attestation de fin de formation
- Evaluation continue par question orale durant la session de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

Ressources pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et pratique, et séquences pédagogiques regroupées
- Questionnaires de facilitations, fiches outils, schémas, bibliographie
- Retours d'expériences

Modalités d'accès :

- Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit de réaliser votre demande à l'adresse mail suivante : amelie.lediouren@gmail.com. Je vous ferai parvenir un formulaire d'inscription pour finaliser celle-ci.

Délais d'accès :

Inscription à réaliser idéalement une mois avant le démarrage de la formation.

Référente pédagogique :

Amélie Le Diouren - 06.61.95.79.14 - amelie.lediouren@gmail.com

Tarif :

690 € TTC

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous avez des besoins spécifiques, notamment liés à une situation de handicap, vous pouvez nous en informer en nous écrivant à l'adresse mail suivante : amelie.lediouren@gmail.com pour que nous adaptions la formation à vos besoins.

Indicateurs de performances :

- Nombre de bénéficiaires formés en 2024 : *données à venir*
- Taux de satisfaction en 2024 : *données à venir*