

Formation

Accompagner avec l'IKIGAI

Public concerné

- Coachs professionnels/coachs carrière/coachs de vie
- Consultants en gestion de carrière
- Professionnels de l'orientation
- Consultants en transition/évolution professionnelle
- Consultants en bilan de compétences/de carrière
- Formateurs/consultants en entreprise
- Managers, professionnels des RH
- Accompagnants au développement personnel/professionnel
- Thérapeutes, etc.

Pré-requis

Expérience dans l'accompagnement professionnel et/ou personnel.

Les objectifs de cette formation :

- Expliciter l'outil IKIGAI à ses bénéficiaires,
- Maîtriser l'histoire et la philosophie de l'ikigai,
- Maîtriser les 4 cercles de l'ikigai et leur contenu,
- Accompagner le bénéficiaire dans sa démarche de réflexion à partir de questionnements.

Plus globalement, l'objectif de la formation est de vous permettre de diversifier et de compléter votre boîte à outils d'accompagnant. Savoir accompagner avec l'IKIGAI vous permettra de proposer un outil atypique et ludique tout en restant dans un cadre de questionnements sérieux. L'apprentissage de ce nouvel outil vous aidera à toujours mieux accompagner vos bénéficiaires dans un cadre individuel ou collectif.

Durée :

Une demie-journée, soit 3h30.

Modalités exécution :

Formation synchrone de manière individuelle, en distanciel ou présentiel au sein de votre structure.

Méthodes mobilisées :

Alternance de théorie et de mise en pratique

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation :

- Questionnaire préalable de recueil des attentes et besoins en amont de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences à chaud à l'issue de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis de formation à froid a minima 1 mois après la formation.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Feuille d'émargement signée manuellement ou électroniquement par les stagiaires et la formatrice le jour de la formation
- Attestation de fin de formation
- Evaluation continue par question orale durant la session de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

Ressources pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et pratique, et séquences pédagogiques regroupées
- Retours d'expériences

Modalités d'accès :

- Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit de réaliser votre demande à l'adresse mail suivante : amelie.lediouren@gmail.com. Je vous ferai parvenir un formulaire d'inscription pour finaliser celle-ci.

Délais d'accès :

Inscription à réaliser idéalement une mois avant le démarrage de la formation.

Référente pédagogique :

Amélie Le Diouren - 06.61.95.79.14 - amelie.lediouren@gmail.com

Tarif :

390 € TTC

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous avez des besoins spécifiques, notamment liés à une situation de handicap, vous pouvez nous en informer en nous écrivant à l'adresse mail suivante : amelie.lediouron@gmail.com pour que nous adaptions la formation à vos besoins.

Indicateurs de performances :

- Nombre de bénéficiaires formés en 2025 : *données à venir*
- Taux de satisfaction en 2025 : *données à venir*